



## Training Camp Oise-ACSO Judo Du 24 au 27 Octobre 2022

### Date et Lieux Training Camp:

Lieu : RDV à 09H30 au Complexe Marie-Curie 55 Bd Pierre de Coubertin à Nogent S/ Oise

Période : à partir du Lundi 24 Octobre 2022 à 9H30 au Jeudi 27 Octobre 2022 à 11H45.

### Catégories d'âges concernées :

Les Judoka, garçons ou filles, à partir de Minimes à seniors (nés en 2010 et avant).

### Encadrement :

Président du Comité Oise Judo : M. Le Nan Christian

Responsable Technique du stage : M. Lakhdari BENABDELMOUMENE - C.T.S.D.

*assistés d'autres techniciens du département ou de l'extérieur.*

### Objectif et informations sur le Training Camp:

Permettre aux athlètes de préparer la saison 2022-2023, travail technique et physique avec des judokas issus d'autres clubs Isariens et de délégations provenant d'autres départements et D'autres Mers.

De nombreux clubs des régions parisiennes et du Nord/Pas de Calais seront présents avec l'AS Meudon, ACBB, BMSJ, Sartrouville, Harnes, JC Attiches, JCEA, JC RV, et bien d'autres).

Participation d'une délégation de la Guadeloupe/Martinique, des Pôles de Tourcoing, Pôle Amiens... Participation d'une délégation du Kosovo et de la Pologne.

Près de 250 Judokas vont se donner RDV sur les Tatamis du Complexe Marie-Curie de Nogent sur Oise

Les entraînements seront adaptés en fonction des tranches d'âges à hauteur de 2 entraînements par jour, les athlètes seront sous la responsabilité de leurs encadrants lors des randoris.

**Repas :** (matin,) à l'hôtel Campanile et l'hôtel 1 Classe de Villers St Paul

**Repas:** (midi et soir) sont prévus au Restaurant de l'AFPA de Villers St Paul (à 5 minutes des Hôtels.

**Hébergement :** En chambre Triple à l'hôtel 1 Classe et Campanile (Voir tarif document ci-joint)

### Programme prévisionnel du stage:

Petit Déjeuner: de 07H30 à 08H30

PPG: sous la responsabilité des responsables de délégations

Entraînement du matin : de 09H30 à 11H45

Après-midi de 16H00 à 18H00

Déjeuner : de 12H00 à 12H45 (Groupe 1) et de 12H45 à 13H30 (Groupe 2)

Dîner : de 19H00 à 19H45 (Groupe 1) et de 19H45 à 20H30 (Groupe 2)

**Tarif spécial pour les licenciés isariens: 150,00€ en pension complète + encadrement + activités**

### Vêtements / Objets:

Surtout n'oubliez pas :

- Votre carte d'identité, votre passeport sportif à jour,
- Votre trousse médicale: « Elastoplasme», paracétamol, bombe de froid, Strappal
- 2 Judogis avec ceinture, survêtement, chaussures pour footing, serviettes de toilettes, K-way ou équivalent, Vêtements personnels pour la durée du stage +trousse de toilette, etc...
- En cas de reprise du Protocole Sanitaire en vigueur :se munir du Pass sanitaire (+12 ans) Gel Hydro-Alcoolique+ Masque obligatoire en période hors Tatamis.

**Date limite d'inscription : le Lundi 12 Octobre 2022**

*Dernière chose : n'emportez pas d'affaires ou d'objets de valeur on ne sait jamais...*

*Vous n'avez rien oublié ?, Alors... "Bon stage" à tous !*

Le C.D. Oise Judo

Pour tout renseignement complémentaire avant ou pendant le stage :

**M. Benabdelmoumene Lakhdari 44 Rue des Carrières 95410 Groslay [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com) ☎ 06 03 90 74 53**



**COUPON REPONSE**  
**Training Camp Oise Judo-ACSO 2022**  
**A partir Lundi 24 Octobre au Jeudi 27 Octobre 2022**

RENSEIGNEMENTS concernant la personne participant au stage			
Mlle <input type="checkbox"/> Mr <input type="checkbox"/>		Date de Naissance	...../...../.....
Nom Prénom	.....	Taille	.....
	.....	Poids	..... Kg
Adresse	.....	Taille T-Shirt (X-S-M-L-XL-XXL)	.....
	.....	Grade	.....
Club	.....	Département	.....

PERSONNE A JOINDRE EN CAS D'URGENCE	
Nom / Prénom	N° téléphone
.....	.....
.....	.....

Numéro de sécurité sociale	.....
Si vous avez une mutuelle, Indiquez le nom et l'adresse	.....

E-mail familial ou professionnel	.....
----------------------------------	-------

<b>Avez-vous besoin d'une attestation de stage ?</b>  Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	<b>Avez-vous des remarques spécifiques concernant votre enfant ?</b> ..... .....
---	--

Fiche sanitaire (cocher la case correspondante)			
Vaccinations	Oui	Non	Rappel
Diphtérie			
Tétanos			
Poliomyélite			
Ou Tétra coq			
Ou DT Polio			
BCG			
Hépatite B			
ROR			
Coqueluche			
PASS Sanitaire			

*Le Président du Comité Oise Judo informe le judoka que sa candidature l'oblige à respecter scrupuleusement le programme du séjour, les transports, les locaux, l'environnement le protocole sanitaire COVID (si mis en place), mis à sa disposition durant le séjour, ainsi que les directives émanant de l'Encadrement et les horaires qui lui seront imposés. **Tout manquement à ces règles fera l'objet d'un rapport, voire d'une demande de sanction. En cas de détérioration des locaux et/ou chambres d'hébergement, les frais de réparation seront facturés aux stagiaires concernés. L'athlète soussigné(e) ou l'autorité parentale pour les mineurs déclare autoriser le Responsable du séjour à prendre toutes les mesures qui s'imposent dans le cas d'accident ou d'événement grave. Le Comité Oise Judo engage des frais concernant votre séjour sportif. En cas de non-participation même justifié du participant (maladie, blessures, cas graves) le remboursement des frais de séjour ne pourra être effectué que sur décision du comité directeur du COJ. Il certifie que les renseignements ci-dessus sont exacts et que son certificat médical ne comporte aucune restriction ou interdiction à la pratique du Judo.***

Règlement Par chèque avant le 12 Octobre 2022 en fonction de votre formule à l'ordre du Comité Oise Judo à renvoyer à l'adresse ci-dessous

Date : ..... Signature

	Du Lundi 23 au Jeudi 27 Oct
Tarif Pension complète au Campanile par personnes	210€
Aide du comité Oise judo	60€/stagiaires
Resta à Payer	150€
Accueil et fin de stage	Du Lundi 23 à 09H30 au Jeudi 11H45

Pour tout renseignement complémentaire avant ou pendant le stage :  
**M. Benabdelmoumene Lakhdari 44 Rue des Carrières 95410 Groslay [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com) ☎ 06 03 90 74 53**