

## BENJAMINS :AFFICHE SAISON 2025/2026

**Grade minimum : ceinture jaune** -Passeport obligatoire /2 timbres de licence + certificat médical ou questionnaire de santé attestant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition fourni lors de la 1re prise de licence à la F.F.J.D.A/Inscription extranet obligatoire pour les Tournois et animations

### Années de Naissance 2015 / 2014

DATE	LIEU	CATEGORIE	HORAIRE	POINTS
<b>Regroupement Oise</b> Le 28 septembre 2025	Dojo de l'ACSO 55, Bd Pierre de Coubertin 60180 Nogent sur Oise	Benj/Min/Cad	10h /16h	Aucun point de participation
<b>Regroupement Oise</b> Le 12 octobre 2025	Dojo de l'ACSO	Benj/Min/Cad	-10h 12h tout le groupe  -14h 16h30 Groupe Oise	2 pts
<b>Regroupement Oise</b> Le 16 novembre 2025	Dojo de l'ACSO	Benj/Min/Cad	14h/17h	Aucun point de participation
<b>Regroupement Oise</b> Le 7 Déc 2025	Dojo de l'ACSO	Benj/Min/Cad	-10h 12h tout le groupe  -14h 16h30 Groupe Oise	2 pts
<b>Animation Du Conseil Départementale</b> Le 24 janvier 2026	Dojo de l'ACSO	Benjamins	À définir Cf extranet	<b>Coef 2</b> 1er :10pts 2e : 07 pts 3e : 05 pts 5e : 3 pts
<b>Regroupement Oise</b> Le 1 février 2026	Dojo de l'ACSO	Benj/Min/Cad	14h/17h	Aucun point de participation
<b>Animation Equipes Jeunes</b> Le 14 mars 2026	Aréna Béthune-Bruay Centre régional d'arts martiaux ZAC du Beau Pré, 62131 Verquin	Pous/benj/Min	Voir le site de La ligue ou Extranet	Aucun point de participation
<b>Championnat de l'Oise</b> Le 29 mars 2026	Dojo de l'ACSO	Benjamins	À définir Cf extranet	<b>Coef 2</b> 1er :10pts 2e : 07 pts 3e : 05 pts 5e : 3 pts
<b>Championnat Inter- Départ (Picardie)</b> Le 3 Mai 2026	Dojo de l'ACSO	Sur sélection Départementale/ classement au niveau des points	À définir Cf Extranet	Qualification pour la phase des HDF
<b>Critérium Régional (+Animation)</b> Le 30 mai 2026	Aréna Béthune-Bruay Centre régional d'arts martiaux ZAC du Beau Pré, 62131 Verquin	Sur sélection Inter-Départ (Picardie)	Voir le site de La ligue ou Extranet	Phase ligue HDF

*Nota : En cas de changement de catégorie de poids, les points ne seront conservés que si le judoka monte de catégorie.  
Dans le cas contraire, si le judoka descend de catégorie de poids entre 2 animations, il perd le bénéfice de ses points acquis en tournoi*  
Les catégories de poids sont les suivantes :

Féminines : -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63  
Garçons : -26 -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66